



CITTA' DI SANTA MARIA CAPUA VETERE

CORONAVIRUS

INFORMARSI PER PREVENIRLO

1 LAVARSI SPESSO LE MANI

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

2 EVITARE IL CONTATTO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

3 EVITARE ABBRACCI O STRETTE DI MANO

4 MANTENIMENTO DI UNA DISTANZA DI ALMENO UN METRO NEI CONTATTI SOCIALI

5 IGIENE RESPIRATORIA

Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie

6 EVITARE USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA

7 NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

8 COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE

9 NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

10 PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL

11 USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE

CONTATTI UTILI

Medico di base | Numero verde Regione 800.90.96.99 | 112 | 118